

Меню на день 6 октября 2026 г.

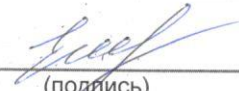
7 день: Столовая

Категория **ГКП**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,8	14,1	34,5	301	23,94
Каша пшенная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	8,56
Какао с молоком (7)	180	2,7	2,9	12,7	88	11,64
Кондитерское изделие пром.производства	20	2,2	6,4	6,6	93	3,73
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,08
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,08
Обед		15,9	16,8	63	467	63,38
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	40	0,9	3,3	1,5	39	1,83
Свекольник с мясом со сметаной	150/10/5	3,8	4	11,5	97	17,01
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	6,3	5,5	2,8	86	39,90
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	3,69
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	0,95
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		25	31	120	859	89,44

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

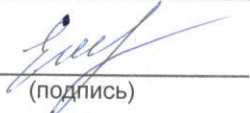
Меню на день 6 октября 2026 г.

7 день: Столовая

Категория **Аллергия на МБ (3-7 лет)** Диета **ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8	11	50,2	332	8,88
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,27
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,05
Кондитерское изделие без содержания МП	30	4,2	5,5	18,2	139	5,56
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,07
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,07
Обед		20,9	20	77,4	628	75,71
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1,3	4,6	2,2	55	2,51
Свекольник с мясом	180/10	4	4,9	12,5	110	16,06
Гуляш	70	10,2	9,3	2,1	133	52,92
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,91
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,31
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Полдник		4,9	3,8	34,8	193	12,55
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	11,50
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,05
Ужин		14,8	15,4	41,1	362	7,37
Шницель рыбный натуральный	70	11,9	9,9	3,2	150	2,69
Картофель тушеный	130	2,1	5,1	14,9	114	3,86
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,81
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		49	50	226	1 606	106,64

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 6 октября 2026 г.

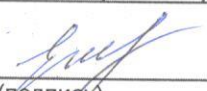
7 день: Столовая

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,2	14,1	47,4	357,5	29,54
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	11,76
Какао с молоком (6)	200	4,4	4,7	17,2	128,5	12,20
Кондитерское изделие пром.производства	30	1,6	2,4	10	68	5,58
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,08
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,07
Обед		22,8	24	79,4	624	79,37
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1,3	4,6	2,2	55	2,52
Свекольник с мясом со сметаной	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104	17,62
Бефстроганов из отварной говядины	50/30	11,9	9,7	4,1	151	53,15
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	4,77
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,31
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Полдник		6,5	9,9	37,5	266	10,91
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151	10,91
Кисломолочный напиток для детского питания	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		11,7	10,9	71,1	428,8	46,02
Картофель тушеный	130	1,9	3,2	12,9	88,4	6,02
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,90
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Шницель рыбный натуральный п/ф	95	8,8	6,7	13,3	148,5	39,10
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		52	59	258	1 767	167,97

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)